

化  
十  
人  
·  
启  
发

# 队工手册

Vol. 1



# 前言



## 队工培训的目的

启发课程的队工手册是指导团队开办启发的具体操作指南。虽然人们开办启发课程的方法各式各样，但如果在课程开始之前，对同工进行培训，让大家都从同一起点出发，了解启发的价值观，主要构成元素等内容，将会有益于团队的合一，使启发这个传福音的工具发挥果效最大化。此外，队工培训还可以帮助教会培养未来的领袖，为将来的启发事工储备人才。本手册是为帮助大家更好地开办和带领启发课程而设计，是启发课程队工培训视频的辅助材料，请搭配培训视频一同使用。若您有任何疑问或需要更多教材，请联系您地区的启发办公室了解更多信息。

# 目录

## 第一部分：队工培训

1	启发简介	启发是什么？	6
		哪些人可以参加启发？	6
		在哪里可以开办启发？	7
		启发课程包含什么内容？	7
		启发三大元素	8
		启发的四个价值观	9
<hr/>			
	如何带领小组	理想小组人数	10
		组长和助手的分工	10
<hr/>			
	祷告服事	如何为启发来宾祷告	11
		如何邀请来宾祷告	12
<hr/>			
2	最佳实践	实践一：祷告	13
		实践二：宣教定位	14
		实践三：队工培训	15
		实践四：待客之道	16
		实践五：启发视频	18
		实践六：用心聆听	21
		实践七：启发营会	23

## 第二部分：每周启发小组指南

第一集：人生就是如此吗？	28
第二集：耶稣是谁？	29
第三集：耶稣为什么死？	30
第四集：如何得着信心？	31
第五集：为什么要祷告？怎样祷告？	32
第六集：为什么要读圣经，怎样读圣经？	33
第七集：上帝如何指引我们？	34
第八集：圣灵是谁？	35
第九集：圣灵有什么工作？	35
第十集：怎样被圣灵充满？	35
第十一集：如何活得更精彩？	36
第十二集：如何抵挡邪恶？	37
第十三集：为什么要传福音？怎样传福音？	38
第十四集：上帝今天还医治人吗？	39
第十五集：教会是什么？	40

## 第三部分：附录

一、启发课程规划表	41
二、启发环节示例	45
三、启发营会日程表	46
四、餐食的规划表模板	48

01

---

**第一部分：  
队工培训**

---

# 启发简介

## 启发是什么？

启发是一个探索生命、人生意义和基督教信仰的课程。启发的三个关键元素包括聚餐、视频和讨论。在启发，大家在一起吃饭、看视频、聊天这种轻松的方式来探讨信仰。

## 哪些人可以参加启发？

任何人都可以参加启发课程，但启发课程主要是为未信基督或是没有教会背景的人设计的。对于初信徒，启发课程也可以帮助他们更加认识基督信仰的途径。



## 在哪里可以开办启发？

启发不仅可以在教会开办，还可以在其他场所开办：家里、校园、公司、餐厅，甚至是在线上开办启发。

## 启发课程包含什么内容？

启发包含15集视频课程，为期11周，每周一集，其中第8-11集于启发营会时播放。启发营会之前，播放一个简短的“启发营会简介”，让来宾对启发营会有所期待。



## 启发三大元素

---

### 1 聚餐



俗话说“民以食为天”，不论你有多忙，人们总要留出时间来吃饭，连耶稣也会通过共餐来结识新朋友。聚餐是启发课程中非常重要的一环，有的来宾甚至一开始就是被美食吸引来的。邀请来宾一同进餐，可以大大降低他们参加启发的“门槛”，并且边吃饭边聊天，可以很自然地营造轻松和谐的氛围，使我们跟来宾的距离得以拉近。

### 2 视频



每集视频不超过30分钟，内容包括主要的信息，人物采访，动画短片及穿插在视频中的3个讨论问题。视频简短又明晰，可以帮助来宾探索信仰的各个 方面，并引导来宾深入思考。

### 3 讨论



小组讨论环节为来宾提供一个自由表达的平台，他们可以提出问题，畅所欲言，在一个安全的环境中，探索人生的意义和信仰的真实性。

---



## 四个启发价值观

---

### 1 真诚相待

真实、真诚、真挚，是最能打动人心的。在启发，我们可以自由地做自己，坦诚地分享我们的处境和挣扎。通过敞开心的交流，友谊便得以建立。

### 2 看重关系

启发刚开始的那几周，大家的关系可能会比较生疏，但坚实的友谊会在启发进行的过程中逐渐培养起来，彼此之间建立起来的亲近的关系甚至可以持续很多年。

### 3 倚靠圣灵

只有上帝能够让人的生命发生改变，所以我们要倚靠圣灵的能力。倚靠圣灵，首先需要我们自己跟上帝有联结，所以启发团队事奉很强调祷告。我们鼓励团队一起祷告，也为来宾提名祷告，同时可以动员教会成员为启发事工祷告。

### 4 传承复制

上帝使用不完美的我们参与到祂的事工中，并赋予我们可复制、可传承、可影响别人的力量。我们看到一个令人鼓舞的现象：启发来宾参加完课程之后，有可能成为下一期启发课程的助手，然后又在下期课程成为小组长，有些来宾后来甚至成了教会领袖。



# 如何带领小组



## 理想小组人数 2:2:8

理想小组人数是两位小组组长、两位助手和八位来宾。如果你的小组来宾人数较少，比如说只有四位来宾，那么一位组长和一位助手就够了。（小组是固定的）

## 组长和助手的分工

### 组长

组长的角色是推动谈话，确保讨论在大多数情况下都能紧扣话题。你可以用来宾的答案来促进谈话，但请记住你不需要做个说教的老师，而要鼓励大家聊天，并让每个人都参与其中。在每周结束时，可以给来宾做个简短的总结，帮助他们回顾和思考当天的关键信息。

### 助手

（接待来宾）助手的角色是跟来宾成为朋友，照顾他们，帮助他们。（助手保持沉默，让来宾有机会讲话，也让不想讲话的来宾不会尴尬）如果需要的话，助手可以协助组长把话题带回正轨。结，帮助他们回顾和思考当天的关键信息。

# 祷告服事

启发是个让人期待，充满乐趣，又能够改变生命的旅程，而祷告在其中扮演了重要的角色。透过祷告我们看见上帝的大能通过启发展现出来。祂改变生命，创造奇迹，来宾遇见耶稣。这些都是我们人类无法做到的。我们能为来宾所做的最好的事就是为他们祷告，这也是我们服事他们的方式之一。

## 如何为启发来宾祷告

- 启发课程开始前，为启发课程守望祷告，邀请神与我们同工。
- 建立祷告团队每周为启发课程祷告。
- （鼓励）启发团队每天为来宾祷告。
- 课程期间有许多为来宾祷告机会，
- 例如在启发营会、第5集“如何祷告”、第14集“上帝今天还医治人吗？”
- 为来宾祷告前，先问问他们是否愿意接受祷告。

**用圣经来祷告：**我们应当常常按照上帝的话语来祷告。尤其是当不知道该祷告些什么时，记下几句圣经经文会对你的祷告很有帮助

**倚靠圣灵：**圣灵帮助我们祷告，所以祷告的时候，让圣灵有空间和机会来引导你。在你等待和聆听上帝时，不要害怕静默的时刻。

“况且，我们的软弱有圣灵帮助。我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。” —罗马书 8:26

**信靠上帝：**上帝是回应我们祷告的那一位。我们只是上来用来向来宾揭示祂自己的器皿。我们只需要把信心放在上帝里，相信祂的美好作为。

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？” —马太福音 7:11

## 如何邀请来宾祷告

- 尊重来宾。【Tips：在第五集帮助想要祷告的来宾一起祷告】
- 不要造成压力：在“怎样确定自己信了主？”的这一周，想要邀请耶稣进入他们生命的来宾会有机会做个简单的默祷。对一些人来说，这可能太早了，但没关系。
- 祷告简短：在谈到“为什么要祷告？
- 如何祷告？”的这一周，我们会更深入地探讨祷告这个主题，帮助想要祷告的来宾学习如何开始祷告，关键是确保祷告简短。
- 在“上帝今天还医治人吗？”这个课题中，又有一个示范祷告的机会，我们可以为有需要的来宾祷告祈求上帝的医治。

如果来宾觉得准备好要接受耶稣了，你可以用简单的祷告方式引导他们。在启发，我们会说：

“对不起……”  
“谢谢祢……”  
“请……”

## 接受耶稣的祷告模板

【学员名】，我们现在来祷告接受耶稣，我说一句，你跟着我说一句，好吗？

【同工】  
天父，我为我过去的所作的事道歉，感谢耶稣为我而死，感谢祢的爱和饶恕。我愿意接受耶稣作为我的救主，请圣灵进入我的生命。奉耶稣之名，阿门。

**注：** 祷告时可以把一只手放在来宾的肩膀或手上，但不要放在头上。

# 最佳实践

(请参考队工培训视频第3集如何开办启发)

精彩的启发是有迹可循的！我们总结了七个实践，以帮助你开办一场精彩的启发！

## 7个最佳实践

### 策划阶段

1 祷告

2 宣教定位

3 队工培训

### 开办阶段

4 待客之道

5 启发视频

6 用心聆听

7 启发营会

## 实践一： 祷告

祷告非常重要！启发课程的一大成功要素就是以祷告贯穿始终。

在开办课程两个月前就建立一个祷告团队，召聚有祷告负担的弟兄姐妹委身于祷告小组，每周聚集祷告。先为队工们祷告，有了来宾名单之后，每天为来宾提名祷告。

启发团队要有活泼的祷告生活。

其他关于祷告的说明，请见第【11】页“祷告服事”。

## 实践二： 宣教定位

向教会会友传递开办启发的异象，把它融入教会的宣教事工中，动员整个教会，挑旺会友的热情去邀请邻舍、亲戚、朋友来认识耶稣。当启发成为一个定期的宣教事工后，邀请来宾参加启发就会成为教会的文化。

当你向别人介绍启发的时候，可以这样描述：“这里的氛围很友善，不论出于什么背景，每个人都可以来探索信仰、提出问题、并分享他们的观点。”

启发的精髓就是“**过来看看吧！**”

**锁定来宾 WHO:** 任何人都可以参与启发课程。但是非信徒，或者完全没有教会背景的人，他们似乎对启发更能产生共鸣。我们也可以锁定特定的人群，比如大学生或老年人。对于特定人群，我们需要选择适合他们的时间，比如大学生要避开考试期，老年人则倾向于白天上课。

**锁定时间 WHEN:** 选择恰当的日期和时段开办启发，并提前做出必要的安排。尽快确定启发营会的时间和地点，我们会在第六和第七周的时候提醒来宾报名启发营会。

**锁定地点 WHERE:** 教会、咖啡厅、家里等等，只要地点合适，离来宾们的距离适中，环境舒适，不受干扰就可以。

## 实践三： 队工培训 (以及建立 团队)

团队中的每一项工作都至关重要。启发负责人可以在每周启发课程开始之前召集团队，分享一些小技巧和提示。

在启发开办之前，使用队工培训视频至少进行一次队工训练。在启发营会之前，召集团队一同祷告，进行启发营会的队工培训。

### 分工

#### 启发负责人

启发负责人负责招募、训练和指导团队成员，与牧区工作人员联络，也负责组织和带领启发课程，包括财务预算、预约场地、安排会议和启发营会的细节。

#### 祷告团队

鼓励所有队工每周一起祷告，也为来宾祷告，同时可以邀请有代祷负担的兄弟姐妹为所有参与启发的人代祷。

#### 小组组长

小组组长的主要职责是促进讨论，确保来宾可以在满有安全感的小组里坦诚分享。组长和来宾的关系并不像老师和学生，或演讲者和听众，而是主持人和来宾。承担这个角色的人需要善于倾听、鼓励，并且敏锐觉察来宾的需求。

## 分工

### 助手

助手为组长提供支持，每天为启发团队和来宾祷告，并在启发营会提供帮助。依照助手的经验技巧，他或她也可以在讨论环节肯定来宾的意见，澄清问题并给予来宾鼓励。

### 接待和技术支持组

负责布置、欢迎、食物、游戏、音响和影像技术。技术支持对于开办线上启发尤其重要。每周启发课程结束后他们也会负责清洁场地。

### 主持人

负责欢迎来宾、介绍各个来宾互相认识并让他们感受到启发的活力。

**小提示：**如果你的启发课程规模比较小的话，一个人也可以“身兼多职”。

## 实践四： 待客之道

启发成功的第四个要素是待客之道，当来宾受到基督徒的热情款待后，他就能感受到神的恩典，友谊就自然而然地建立了。

### 热情款待是：

- 给与来宾特别的关照，让他们感受到被欢迎
- 视觉环境舒适，让人感到被款待
- 用心准备食物
- 团队同工准时
- 团队有慷慨奉献的心



## 启发课程任务分配

### 食物准备

启发的基本元素之一是聚餐。同工和来宾通过分享美食来建立友谊，并获得彼此的信任。有些启发模式是先一起吃饭，然后看视频讨论并享用甜点，而在另一些启发模式，团队只提供茶点和水果，这可根据启发课程的参与人员、时间和具体情况而定。有些启发团队会自己做饭，也有团队会选择点外卖，只要用心准备食物就能让来宾感受到启发团队的精心款待。

**小提示：**如果你的启发课程规模比较小的话，一个人也可以“身兼多职”。

### 欢迎、破冰

亲切的接待能帮助来宾放松身心，所以不妨安置几位具有亲和力的同工在门口欢迎来宾、发放姓名贴纸并回答来宾的问题。有的来宾第一次参加启发可能会找不到地点，这时可以安排接待员将来宾从大门口带到聚会地点。来宾到达之后或者在用餐结束后，接待员如果能带领来宾进行破冰小游戏，可以很好的化解来宾的尴尬或者陌生感。

### 场地设置和清理

营造聚会地点的舒适氛围非常重要，这包括：整齐的桌椅摆设，良好的视听设备，以及周边环境的安全，易取的急救箱等。

以下是几个场地设置的建议：

- 每周启发课程开始前30分钟架设好电脑、投影仪或者电视机等设备，确保视频能够正常播放。
- 确保场所环境舒服、气氛柔和、讨论不受干扰。
- 鲜花和蜡烛是烘托柔和气氛的实用好物。

## 启发课程任务分配

### 赞美敬拜

有些启发团队在第一周的课程就会加入敬拜这个环节，也有团队等到第四周或启发营会之后才把敬拜介绍给来宾。启发课程的目标之一是让来宾了解真实的基督徒生活，所以带入敬拜赞美是有帮助的。

## 实践五： 启发视频

启发课程包含15集视频（包括一集启发营会简介），为期11周，每周一集，其中第8-11集于启发营会时播放。

### 具体课程设置如下：

第一周	第1集 — 人生就是如此吗？
第二周	第2集 — 耶稣是谁？
第三周	第3集 — 耶稣为什么死？
第四周	第4集 — 如何得着信心？
第五周	第5集 — 为什么祷告？怎样祷告？
第六周	第6集 — 为什么读圣经？怎样读圣经？
第七周	第7集 — 上帝如何指引我们？
启发周末营	第8集 — 圣灵是谁？
	第9集 — 圣灵有什么工作？
	第10集 — 怎样被圣灵充满？
	第11集 — 如何活得更精彩？
第八周	第12集 — 如何抵挡邪恶？
第九周	第13集 — 为什么要传福音？怎样传福音？
第十周	第14集 — 上帝今天还医治人吗？
第十一周	第15集 — 教会是什么？

启发营会是开办启发最重要和最独特的部分之一。在营会期间，来宾和同工们会一起周末出游，这是大家认识两个月之后，第一次以更放松的方式聚在一起，建立友谊。在这个营会中，许多来宾亲自遇见了耶稣，愿意相信祂，并接受祷告服侍，生命由此得到改变。

**注：** 详情请见第【46】页启发营会部分。



## 视频课程的使用

每集视频时长少于30分钟，内容包括话题介绍，人物采访，动画短片及穿插在视频中的3讨论问题。当视频中出现讨论问题时，暂停播放，在小组里进行10-15分钟的讨论，讨论结束后再继续观看视频。讨论问题如下图所示：



**注：** 第3个问题通常出现在视频结尾处。

### 小提示：

10-15分钟的讨论时间可以根据情况来调整，但记得准时开始、准时结束。（有时候讨论会很快结束，不必拖延时间，可以继续视频）

此课程安排以循序渐进的原则，由浅至深，就像每一栋建筑都是在之前的基础上添砖加瓦，也像剥洋葱一样层层深入，又像是拼图游戏，每周补上一块缺失的部分，让来宾有思考和体验的过程。因此，我们鼓励大家不要随意删减或调动视频顺序。

## 实践六： 用心聆听

启发小组的特别之处在于，小组模式不是课堂上老师对学生的说教方式，而是以“主客互动”的对话方式来进行。启发小组长要做的是引导对话，尊重每一位组员，让他们畅所欲言，发表自己的观点。

**只有在人们可以畅所欲言的时候，他们的问题才能被解决。**

**托马斯·麦考利**

### 小提示：

- 组长的任务是聆听，并引导小组成员一起讨论。
  - 如果气氛尴尬，助手可以帮忙打开话题。
- 组长努力营造一个彼此尊重的氛围，而不只是专注于当周的主题。
- 座位安排：小组讨论时让大家围成一圈，确保没有人被排除在外，让组长可以看见每个组员。组长和助手不要连着坐。

## 示意图



时间控制得宜：准时开始，准时结束。

避免跟来宾争论。

对小组里讨论分享的事情保密，提醒组员不要泄露他人隐私。

面对组员的提问，你可以这么说：“很好的问题，大家怎么看？”

如果遇到自己不清楚的问题但又必须回答时，你可以坦诚地说：

“你的问题很好，我也不太确定答案是什么，我研究一下，下周回答你/我们可以一起来研究答案。”

来宾不想分享的话不用勉强，告诉他们不一定每次都要发表看法。

**注：**启发给所有人机会分享他们关于某个主题的想法和思考，并在小组中进行讨论。没有想法的话不一定要说什么，也没有什么是不能说的。在启发这里，你不用觉得有压力需要回答所有的问题，但我们鼓励组长和助手用心去聆听。

## 实践七： 启发营会

在一个营会，特会，或周末退修会遇见上帝是让人印象深刻的。启发营会是很多人参加启发时信仰被点燃的起点。如果情况允许，脱离繁琐的日常生活，换个环境举行启发营会。离开城市到郊区是个很不错的选择。

营会的地点不一定是豪华精致，跟平时聚会不同的一个地方就行。如果情况不允许整个周末都在郊外，也可以选择一日营会。你和团队一定不会后悔举行一个启发营会。

### 启发营会和圣灵的关系

---

启发营会的目标是介绍圣灵，在郊外的自然环境中，人们可以自由又放松地通过各种方式体验圣灵。户外的大自然、不被生活日常所搅扰的环境、在启发建立起来的和谐人际关系、赞美的诗歌和同工们的祷告都是促进来宾体验圣灵的良好因素。

营会期间播放的4集视频，都是围绕圣灵来展开。圣灵是谁？圣灵的工作？如何被圣灵充满？如何过得更精彩？这些主题可以帮助来宾一步步认识圣灵。

## 启发营会和圣灵的关系

---

在营会开始前，将启发营会介绍短视频提前播放给来宾观看，介绍启发营会是什么，以及我们会一起做什么。

“圣灵是谁？”“圣灵有什么工作？”“如何被圣灵充满？”这几集视频中没有小组讨论问题，所以在看视频的过程中不用暂停视频进行讨论，等一集视频播放结束后再开始小组讨论，讨论结束后可以有10分钟的休息时间，之后继续播放下一集视频。





## 营会期间，可以参考以下时间表安排日程活动：

---

### 星期五

18:00	抵达
19:00	晚餐
20:00	启发周末营简介视频 15分钟 破冰游戏 20分钟 敬拜 35分钟 视频（不含小组讨论） 20分钟 视频后小组讨论
21:30	夜宵畅聊

### 星期六

09:00	早餐
10:00	第8集：圣灵是谁？ 第9集：圣灵有什么工作？ (可带领查经林前14章：属灵恩赐) 15分钟 破冰游戏 20分钟 敬拜 35分钟 视频（不含小组讨论） 20分钟 视频后小组讨论
11:45	休息
12:30	午餐
13:30	午间活动/游戏
14:45	休息
16:00	茶歇



18:00	晚餐
19:00	第10集：如何被圣灵充满？ (加入祷告服侍)
	15分钟 破冰游戏
	20分钟 敬拜
	20分钟 视频(不含小组讨论)
	25分钟 祷告服侍与敬拜
21:30	夜宵畅聊

### 星期日

09:00	早餐
10:00	第11集：如何活得更精彩？
11:30	收拾
12:00	午餐
13:15	返程

# 02

---

## **第二部分： 每周启发小组指南**

---

# 人生就是如此吗？

## 第01集

### 这周注意事项

- 建立队工们一起祷告的习惯。启发开始前（建议大约一小时前）队工聚集一起祷告。
- 准备食物，整理及布置场地，开始播放轻松的音乐，营造温馨的氛围。
- 安排同工接待来宾，为来宾戴上名牌。同工们放轻松，笑脸迎人，真诚地接待来宾，这会让来宾也笑脸迎人。
- 用餐时可以和新朋友聊聊喜欢吃什么，下次可以准备适合他们口味的餐点。聚餐、破冰、开场时都可以讲些笑话。
- 视频开始前，在小组里可以有些互动和破冰，例如：  
自我介绍【名字游戏】：小组成员尝试想出一个与自己名字有关的形容词（如：「潇洒」的潇志文。赞美自己潇洒会引人发笑，目的是让彼此记得名字）。每人轮流讲出形容自己的名字，每人尽量复述上一位的名字。组长是最后一位介绍，那组长可以复述每一位成员的名字。
- 准时开始，准时结束。
- 结束后，队工集合作简短的回馈：
  - 今天哪方面做对了？（给予鼓励和赞美）
  - 今天哪方面有待改善？（给予支援和建议）
  - 提醒大家为来宾代祷，感恩祷告结束。

### 讨论指南

- 1) 什么能让你快乐？
- 2) 如果有一位神，你会问祂什么问题？
- 3) 今天的信息对你有什么启发吗？

# 耶稣是谁？

## 第02集

### 这周注意事项

---

- 队工们一起祷告。
- 准备食物和预备场地，营造温馨的氛围。
- 这周可能还会有新朋友参加，欢迎他们，在小组里简短介绍自己，可以让大家分享：今天过的怎样？你是怎么来到启发？
- 破冰也可以玩上周的【名字游戏】。
- 结束后，队工集合作简短的回馈：
  - 今天哪方面做对了？（给予鼓励和赞美）
  - 今天哪方面有待改善？（给予支援和建议）
  - 提醒大家为来宾代祷，感恩祷告结束。

### 讨论指南

---

- 1) 如果你能和一个名人见面，那会是谁？为什么？
- 2) 你觉得耶稣是谁？
- 3) 你对耶稣的生、死亡和复活，有什么想法？

# 耶稣为什么死？

## 第03集

### 这周注意事项

---

- 队工们一起祷告。
- 准备食物和预备场地，营造温馨的氛围。
- 这周还会有新朋友参加，欢迎他们，在小组里简短介绍自己，可以让大家分享：你今天过的怎样？你是怎么来到参加启发？
- 结束后，队工集合作简短的回馈，提醒队工为来宾代祷。

### 讨论指南

---

- 1) 你觉得人之初性本善，还是性本恶？
- 2) 在一场争吵中，你觉得先说对不起，难吗？
- 3) 你对耶稣为你而死有什么感想？

# 如何得着信心？

## 第04集

### 这周注意事项

---

- 队工们一起祷告。
- 准备食物和预备场地，营造温馨的氛围。
- 这周可能还会有新朋友参加，欢迎他们，在小组里简短介绍自己，可以让大家分享：今天过的怎样？怎么来到参加启发？
- 组长或主持人开始介绍启发营会，并宣布营会日期，让来宾有期待和计划。
- 结束后，队工集合作简短的回馈，提醒队工为来宾代祷。

### 讨论指南

---

- 1) 你做过最勇敢的事是什么？
- 2) 对于“和神建立关系”这个说法，你有什么想法？
- 3) 你对信靠上帝有什么感想？

# 为什么要祷告？ 怎样祷告？

## 第05集

### 这周注意事项

---

- 队工们一起祷告。
- 准备食物和预备场地，营造温馨的氛围。
- 组长或主持人介绍启发营会，并宣布营会日期，让来宾有期待和计划，提供来宾报名表。
- 这周介绍祷告，也让来宾有机会尝试祷告。这是第一次鼓励大家开口祈祷；为了让整个体验顺利，队工自己祷告的时候要非常简单，倘若太复杂，来宾会觉得他们做不到，因此小组长以简单的祷告开始，助手以简单的祷告结束。
- 结束后，队工集合作简短的回馈，特别为来宾能够参加启发营会祷告。

### 讨论指南

---

- 1) 你尝试过祷告吗？
- 2) 你认为每一个祷告都会被应允吗？
- 3) 如果上帝现在正在聆听你，你会对祂说什么？



# 为什么要读圣经？ 怎样读圣经？

## 第06集

### 这周注意事项

- 队工们一起祷告。
- 准备食物和预备场地，营造温馨的氛围。
- 上周启发有些人开口为一些事情祈祷，问问有没有人想要分享现在这些事情有没有什么进展？
- 播放视频 - 《启发营会简介》，组长或主持人介绍启发营会，提供来宾报名表。
  - 如果适合，可以邀请上期参加营会有所得着的朋友来简短的分享见证（记得要简短有力），鼓励更多人参加。
- 结束后，队工集合作简短的回馈，特别为来宾能够参加启发营会祷告。

### 讨论指南

- 1) 如果你被困在一个荒岛上，只能带一样东西，你会带什么？
- 2) 你对上帝想透过圣经对你说话，有什么看法？
- 3) 你读过圣经吗？你愿意尝试读圣经吗？

\* 如果情况许可，为来宾提供免费圣经、推荐读经的软件(app)，如：“微读圣经”，“圣经日日行”，“YouVersion”，等。

\*\* 小组结束前也可以一起读一段简短的经文，如诗篇23篇、约翰福音3:16-17等。

# 上帝如何指引我们？

## 第07集

### 这周注意事项

---

- 队工们一起祷告。
- 准备食物和预备场地，营造温馨的氛围。
- 播放视频 – 《启发营会简介》，组长或主持人介绍启发营会，提供来宾报名表。
  - 如果适合，可以邀请上期参加营会有所得着的朋友来简短的分享见证（记得要简短有力），鼓励更多人参加。
- 通知大家有关启发营会的汇报，告知大家集合的时间及地点。
- 结束后，队工集合作简短的回馈，特别为来宾能够参加启发营会祷告。

### 讨论指南

---

- 1) 当你需要指引时，你会找谁？
- 2) 你认为上帝可能指引你生活上的方向吗？
- 3) 你目前的生活，哪方面需要指引？

# 圣灵是谁？

第08集

(没有小组讨论)

# 圣灵有什么工作？

第09集

## 讨论指南

你对圣灵的恩赐有什么看法？你想拥有哪些恩赐？

### 哥林多前书 12:7-11

圣灵彰显在各人身上，是要使人得益处。有人藉着圣灵领受智慧的言语；有人也靠着同一位圣灵领受知识的言语；又有人由同一位圣灵领受信心；还有人由同一位圣灵领受医病的恩赐；又有人能行异能，又有人能作先知，又有人能辨别诸灵，又有人能说方言，又有人能翻方言。这一切都是由惟一的、同一位圣灵所运行，随着自己的旨意分给各人的。

# 圣灵是谁？

第10集

为彼此祷告，为来宾祷告。

# 如何活得更精彩？

## 第 11 集

### 这周注意事项

---

- 如果时间允许，把这集放在启发营会，如果不行，就挪到下一周。

### 讨论指南

---

- 1) 你有融入社会的压力吗？
- 2) 你觉得什么样的人生才是精彩？

# 如何抵挡邪恶？

## 第12集

### 这周注意事项

---

- 队工们一起祷告。
- 准备食物和预备场地，营造温馨的氛围。
- 请小组成员分享这个周末营的经历，从最敞开的开始。这会让其他人也想要分享自己的经历。但要谨记，不要忽略无法来参加启发营会的来宾。
- 结束后，队工集合作简短的回馈，继续来宾代祷。

### 讨论指南

---

- 1) 你认为邪恶力量来自哪里？
- 2) 你面对过什么诱惑吗？
- 3) 观赏视频后，你对邪恶的看法有怎样的改变？

# 为什么要传福音？ 怎样传福音？

## 第13集

### 这周注意事项

---

- 队工们一起祷告。
- 准备食物和预备场地，营造温馨的氛围。
- 小组长可以开始以个别谈话及鼓励的方式，邀请适合的成员加入下一期的启发（成为队工或邀请其他朋友来参加）。
- 结束后，队工集合作简短的回馈，继续来宾代祷。

### 讨论指南

---

- 1) 如果你对基督教一无所知，你希望别人用什么方式向你介绍？
- 2) 你有向亲朋好友分享上启发课程的经历吗？他们有什么回应？

# 上帝今天还医治人吗？

## 第14集

### 这周注意事项

---

- 队工们一起祷告。
- 准备食物和预备场地，营造温馨的氛围。
- 小组长可以开始以个别谈话及鼓励的方式，邀请适合的成员加入下一期的启发（成为队工或邀请其他朋友来参加）。
- 这周的视频途中没有停顿，让小组成员花时间为彼此祷告。
- 结束后，队工集合作简短的回馈，继续来宾代祷。

### 讨论指南

---

你需要医治的祷告吗？现在可以花点时间来祷告。

# 教会是什么？

## 第15集

### 这周注意事项

---

- 队工们一起祷告。
- 准备比较丰盛食物和预备场地，营造一种庆祝会的氛围。
- 报告有关下期的启发，鼓励大家邀请朋友。如果适合，可以邀请一些来宾分享他们这个启发的见证（正面和鼓励性的）。
- 这周的视频途中没有停顿。
- 结束后让大家有时间多交流和庆祝会。

### 讨论指南

---

## 启发给你带来怎样的体验？你对教会有什么看法？

\* 问小组成员启发结束之后他们有什么想法？鼓励他们继续参与后续的聚会。

\*\* 问小组成员有没有什么可以为他们祷告，最后用祷告结束整个启发课程。



03

---

**第三部分：  
附录**

---

# 一、启发课程规划表

团队与详情			
会场		开课日期和时间	
课程负责人		主持人	
组长			
助手			
行政/技术			
敬拜带领 或 游戏带领			
祷告			

## 启发行程

日期	周	项目	评语/注意事项
		队工培训 #1,#2,#3, #4: 理念、是什么、如何开办, 如何带领小组	
		队工培训 #5: 祷告服侍	
		筹备和邀请朋友	
	课程		
	<b>1</b>	人生就是如此吗?	
	<b>2</b>	耶稣是谁?	
	<b>3</b>	耶稣为什么死?	
	<b>4</b>	怎样确定自己信了主?	
	<b>5</b>	为什么祷告? 怎样祷告?	
	<b>6</b>	为什么读经? 怎样读经?	
	<b>7</b>	神如何指引我们?	
	<b>8</b>	【播放】 启发营会简介营会 圣灵是谁? 圣灵有什么工作? 如何被圣灵充满? 如何活得更精彩?	
	<b>9</b>	如何抵挡邪恶?	
	<b>10</b>	为什么传福音? 如何传福音?	
	<b>11</b>	上帝今天还医治人吗?	
	<b>12</b>	什么是教会?	
	<b>13</b>	庆祝会	

## 启发时间流程

时间	议程	负责人
	团队抵达、祷告和布置、食物摆设	
	来宾抵达、结伴、用餐	
	破冰 / 敬拜 (诗歌: xxx)	
	视频 + 小组讨论	
	结束	
	团队回馈	

## 持续开办启发

启发并非教会增长的速效药，它是一种长期的策略，只要持续一段时间，教会就会稳定有新朋友加入。所以应该要不断地开办，持续筹备新一期的启发。如果想保持开办启发的动能，必须培训新的组长和助手出来—而这些最佳帮手通常就是刚完成启发的来宾本身了！

## 二、启发环节示例

(共120分钟)

时间	事项
18:30	团队抵达、布置会场、简单的流程说明和祷告
19:30	来宾抵达、接待、吃饭
19:50	敬拜（简单的诗歌）
20:00	观看视频和讨论
21:30	结束
21:45	团队回馈

# 三、启发营会日程表

## 星期五

18:00	抵达
19:00	晚餐
20:00	启发周末营简介视频 15分钟 破冰游戏 20分钟 敬拜
20:35	小组分享心得和期待
21:30	夜宵畅聊35分钟

## 星期六

09:00	早餐
10:00	第8集：圣灵是谁？ 第9集：圣灵有什么工作？ (可带领查经林前14章：属灵恩赐) 15分钟 破冰游戏 20分钟 敬拜 35分钟 视频(不含小组讨论) 20分钟 视频后小组讨论
11:45	休息

## 星期六

23:30	午餐
13:30	午间活动/游戏
14:45	休息
16:00	茶歇
18:00	晚餐
19:00	第10集：如何被圣灵充满？（加入祷告服侍）
21:30	15分钟 破冰游戏 20分钟 敬拜 20分钟 视频（不含小组讨论） 25分钟 祷告服侍与敬拜
	夜宵畅聊

## 星期日

09:00	早餐
10:00	第11集：如何活得更精彩？
11:30	收拾
12:00	午餐
13:15	返程

## 四、餐食的规划表模板

项目	份数	预算
午餐/晚餐		
餐具		
水果（选择方便边吃边讨论的水果）		
饼干		
纸盘、小叉子、纸巾		
咖啡、糖、牛奶、搅拌棒		
茶包		
纸杯		



